

PROČIT JE JINĚJ

MŮJ ČAS NA KAFÍČKO – PRO ŽENY

VYPADAJÍ JAKO OBYČEJNÉ ŽENY. Ale nejsou. Popraly se se životem, aby dosáhly toho, po čem toužily. Kráčely za uskutečněním svého snu. Bez ohledu na překážky. Navzdory těm, kteří jim tvrdili, že to nezvládnou.

Účinně pomáhá, kde je to třeba



Irena
Vítovcová

Irena Vítovcová je zakladatelkou a zároveň už 12 let ředitelkou Občanského sdružení ProCit, které pomáhá rodinám s dětmi s autismem. Zároveň napsala s týmem spolupracujících odborníků publikaci o autismu, která je inspirována příběhy jednotlivých rodin a dětí, ale také v ní shrnuje svoje více než desetileté zkušenosti z práce, ale také určitého sblížení s těmito lidmi.

S autismem má osobní zkušenost

Vystudovala Střední průmyslovou školu strojnickou v Plzni – obor Hutnictví. Ten má pochopitelně k její současné činnosti na míle daleko. Jak se tedy dostala k této práci? Žije v Plzni, je vdaná a má dva syny. Zmíněné sdružení založila na základě vlastní zkušenosti s dětským autismem, jeden z jejích synů je totiž autistický. Aby se mohla kvalifikovaně věnovat této práci, musela během let absolvovat řadu vzdělávacích a odborných seminářů a akreditovaných kurzů.

„Svoje děti“ chrání

Právě v západočeské metropoli se jí podařilo vybudovat zařízení, které je druhé svého druhu u nás, a poskytuje specializovanou péči. Klienty jsou rodiny z celého Plzeňského kraje, ale i z Prahy. „Svoje děti“ zapojila paní Irena do celosvětového hnutí Speciálních olympiád. Ne nadarmo se tedy v roce 2018 stala Ženou regionu pro Plzeňský kraj. Jejím velkým přáním je vybudovat centrum pro děti i dospělé, kteří se potýkají s tímto zdravotním handicapem. Mělo by fungovat tak, aby se zde přichozí mohli s pomocí asistentů a odborných pracovníků vzdělávat, trávit smysluplně svůj čas a dospět tady i žít. Současně aby jim mohly být jejich rodiny nablízku. „Chci inspirovat matky s autistickým dítětem, aby dál pracovaly na vztahu nejen se svým dítětem, ale i na sobě,“ říká s nadějí v hlase.

● Jsem jiný, jsem jiná...

Sdružení ProCit vzniklo před 12 lety a má za cíl pomáhat rodinám s handicapovanými dětmi, především s diagnózou autismus, ve věku 1–26 let. Heslo sdružení je: Jsem jiný, jsem jiná, což nejlépe vystihuje život s autismem. Za svou práci obdrželo sdružení v roce 2017 Čestné uznání v rámci ceny Aplaus od Národního ústavu pro autismus.

PROČIT JE JINÝ

SEDMIČKA
PRO
MAMINKY

MÓDA

SPORTOVNÍ MÓDA

NA ZAČÁTKU ROKU SI VĚTŠINA Z NÁS DÁVA JAKO PŘEDSEVZETÍ SUNDAT NĚJAKÉ TO VÁNOČNÍ KILO DOLŮ. PROČ U TOHO ALE NEVYPADAT DOBŘE? PODÍVEJTE SE S NÁMI, JAKÉ NOVINKY JSOU NEJČERSTVĚJŠÍ V OBLASTI SPORTOVNÍ MÓDY.



Fanděte našim olympionikům stylově

Chcete zaujmout své okolí v každé situaci? Pak musíte mít na sobě dámský olympijský svetr Jiga, který patří do limitované olympijské kolekce Alpine Pro, jež je vyrobená speciálně ke konání zimních olympijských her 2022. Cena: 1 499 Kč

Dobře sladěná i v tělocvičně

Chcete vypadat dokonale za každých okolností? A je jedno, zda dřepujete s činkami, protahujete se doma na podložce nebo jdete s kamarádkami na lekci jógy. Perfektní outfit je základem vašeho sebevědomí. Dopřejte svůj šatník o další trendy kousky. Slušivou teplákovku Under Armour pořídíte v Hervis Sports za 2 100 Kč.



Pohodlné a stylové tepláčky

Proč nebyť stylová i v tepláčkách? Stačí si pořídit jedny krásné od značky Jamie Collection. Ušité jsou rukama českých švadlenek, z kvalitní bavlny a v pouze malých sériích. Cena: 1 290 Kč



Pro dobrou věc

Člověk s autismem není špatný, zlý ani agresivní. Je jen jiný. Dlouhodobý cíl sdružení ProCit je udělat z hesla »jsem jiný« samostatnost. Slogan se objevuje i na tričkách, která si kupují i lidé bez poruchy autistického spektra (PAS). Vtipné tričko i další praktické předměty zakoupíte na e-shopu Občanské sdružení ProCit za cenu 350 Kč.



Nová streetová značka

Dámský zimní kabát Laussa značky NAX zahřeje v mrazu i větru. Vodoodpudivé úprava materiálu ochrání při dešti i sněžení, a tak vás na cestě do práce nebo ve městě počasí nikdy nezaskočí. Lesklý vzhled, dokonale volný a nadýchaný střih i umělá koželina na kapuci dlouhého kabátu zkrátka zaujmou. K dostání na Sporttown.cz za 1439 Kč



Na trénink

Dámská tréninková sportovní taška Nike Gym Club pomůže uchovat veškeré sportovní vybavení organizované a v suchu díky voděodolné tkanině a prostornému úložnému místu se spoustou kapes. K dostání v Hervis Sports za cenu 799 Kč

36 Umění žít

PROCIT JE JINĚJ

prazsky-magazin.cz

<https://prazsky-magazin.cz/deti/procit-pomaha-nejen-detem-s-autismem-ale-i-rodicum-se-syndromem-vyhoreni/>

Casjenprome.cz

<https://casjenprome.cz/rubrika/inspirace/osobnost-tydne/irena-vitovcova-kazdy-clovek-s-autismem-je-jedinecny/>

Ceskenovinky1.eu

<https://www.ceskenovinky1.eu/2022/01/31/ceska-driverama-se-stala-nejduveryhodnejsim-obchodem-s-ojetymi-auty-v-nemecku/>

Tojesenzace.cz

<https://tojesenzace.cz/2022/01/29/procit-pomaha-nejen-s-aktivitami-deti-s-autismem-ale-i-rodicum-se-syndromem-vyhoreni/>

Vecerni-praha.cz

<https://www.vecerni-praha.cz/sdruzeni-procit-pomaha-detem-s-autismem-i-rodicum-se-syndromem-vyhoreni/>

Jomagazin.cz

<http://www.jomagazin.cz/deti/procit-pomaha-nejen-s-aktivitami-deti-s-autismem-ale-i-rodicum-se-syndromem-vyhoreni/>

Lifestylenews.cz

<https://lifestylenews.cz/procit-pomaha-nejen-s-aktivitami-deti-s-autismem-ale-i-rodicum-se-syndromem-vyhoreni/>

Helpnet.cz

<https://www.helpnet.cz/monitoring-medii/procit-pomaha-nejen-s-aktivitami-deti-s-autismem-ale-i-rodicum-se-syndromem>

Life4us.cz