**Vzdělávací a sportovně-relaxační pobyt**

**pro rodiny s dětmi s PAS a jejich sourozence**

**Financováno z výnosů veřejné sbírky ProCit určené na realizaci těchto pobytů**

**Leden 2019**

**Místo konání:** Železná Ruda – Alpský dům

<http://www.alpskydum.cz/>

**Termín: 26. – 28. 1. 2019**



**Kontaktní osoba:** Mgr. Petra Koukolíková, tel: 739 230 828

**Instruktoři lyžování:** Mgr. Petra Koukolíková, Lenka Říhová, DiS., Filip Řežábek

**Asistence k dětem:** Mgr. Petr Kovářík, Kristýna Záhoříková, Barbora Winkelhöferová

**Předběžný program víkendu:**

**Pátek:**

15:00 – 16:00 Příjezd a ubytování

16:00 – 17:30 Procházka po okolí

18:00 – 19:00 Večeře

19:00 Představení programu

**Sobota**

8:00 – 9:00 Snídaně

9:30 – 11:30 Dopolední lyžování a sáňkování

12:00 – 13:00 Oběd

13:30 – 15:30 Odpolední lyžování a sáňkování, běžky pro dospělé

16:30 – 17:30 Wellness s bazénem, sauna, popř. vlastní program

18:00 – 19:00 Večeře

20:00 Výtvarné aktivity pro děti + společenské hry

**Neděle**

8:00 – 9:00 Snídaně

9:00 – 11:30 Dopolední lyžování a sáňkování

12:00- 13:00 Oběd

14:00 Odjezd, popř. společná procházka na Belveder nebo návštěva cukrárny