

o b ě a n s k é s d r u ŝ e n í
P r o  C i t

Výroční zpráva za rok 2011

ProCit
občanské sdružení pro přátele, rodiče a děti
s poruchou autistického spektra,
Plzeň, Západočeský kraj



Irena Vítovcová, předsedkyně sdružení, tel.: 777 700 766

Mgr. Hana Marková, speciální pedagog, tel.: 777 700 768

Macháčkova 47, Plzeň-Skvrňany, 318 00

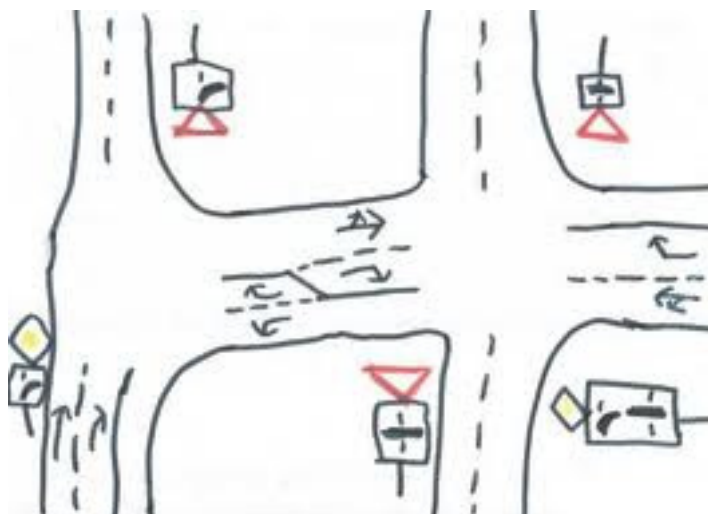
www.autismusprocit.cz, e-mail: procit@centrum.cz

IČ: 22909486

číslo účtu: 6130061001/5500

Obsah

1. Úvodní slovo	4
2. Stručný pohled do historie Občanského sdružení.....	6
3. Představení Občanského sdružení.....	9
4. Nabídka a aktivity Občanského sdružení	11
5. Pravidelné aktivity Občanského sdružení.....	12
6. Přehled činnosti Občanského sdružení	16
7. Zpráva o hospodaření za rok 2011	17
8. Fotogalerie Občanského sdružení	18
9. Poděkování za podporu.....	23
10. Činnost podpořili	24



I. Úvodní slovo

Autismus

Slovo autismus vyvolává stále u spousty lidí zkreslené představy, ale také určité obavy.

Děti s těžší formou poruchy autistického spektra bývají často považovány za neschopné cokoliv se naučit a děti s lehčím typem poruchy bývají hodnoceny jako nevychované nebo nezvladatelné. I přesto, že se za poslední roky přístup společnosti hodně změnil, stále je stávající podpora rodin těchto dětí z našeho pohledu nedostatečná.

Většina rodin dětí s poruchou autistického spektra se neustále potýká nejen s odlišnými projevy svého dítěte, ale musí velice často zvládat také jeho problémové chování a překonávat komunikační handicap.

Charakteristické projevy poruch autistického spektra, zejména deficit v rovině sociálně komunikačních dovedností, vedou obvykle k tenzi dítěte a téměř jej vyřazují z běžného kolektivu, ale narušují také sociální vazby celé rodiny.

Proto vzniklo Občanské sdružení ProCit!

Naše Občanské sdružení nabízí všem rodinám těchto dětí bezpečné zázemí, prostor pro společné setkávání a sdílení zkušeností, smysluplnou náplň volného času, ale také odbornou speciálně pedagogickou péči a podporu v oblasti výchovy a vzdělávání dítěte.

Upřímně doufáme, že se nám společně podaří přispět ke zlepšení kvality života rodin dětí s touto závažnou poruchou.

Irena Vítovcová, předsedkyně o.s. ProCit

Mgr. Hana Marková, speciální pedagog, etoped



Macháčkova 47
318 00 Plzeň-Skvrňany
www.autismusprocit.cz

Dětský autismus, poruchy autistického spektra (PAS)

Dětský autismus je jednou z nejzávažnějších poruch dětského mentálního vývoje, kterou zatím neumíme vyléčit.

Dětský autismus se řadí mezi poruchy autistického spektra (zkráceně PAS).

Autismus vzniká na základě poruchy některých mozkových funkcí.

Příčina autismu nebyla dosud přesně objasněna.

V důsledku autismu není dítě schopné správně vyhodnotit přijaté informace a dochází k odlišnostem v jeho prožívání i chování.

Dítě má problémy zejména v oblasti komunikace a sociálních interakcí. Narušené bývají také adaptační schopnosti a oblast hry a zájmů.

Míra projevů autismu se může u konkrétních dětí velice zásadně lišit. Spektrum projevů poruchy je hodně široké.

Člověk s autismem může vést téměř samostatný běžný život, ale v jiných případech může být také zcela odkázaný na neustálou péči a dohled další osoby.



2. Stručný pohled do historie Občanského sdružení

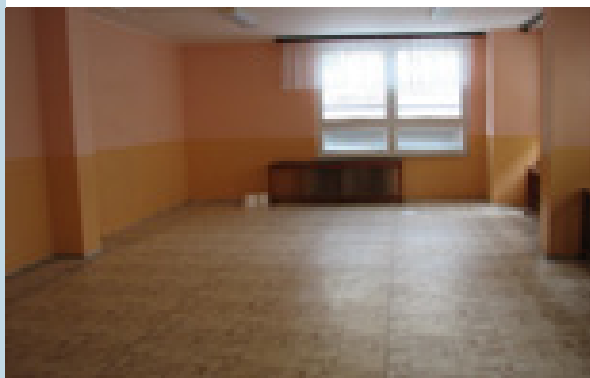
První myšlenky a plány na vytvoření bezpečného zázemí pro děti s poruchou autistického spektra (zkráceně PAS) a jejich blízké, se zrodily již na podzim roku 2010.

Hybnou silou několika Maminek těchto dětí byla zejména snaha zkvalitnit život dětem svým i mnohým dalším.

První měsíce existence Občanského sdružení byly naplněné především zajišťováním základního zázemí, nezbytných prostor a vybavení.

V tomto období byla nesmírně významná a nezastupitelná pomoc všech nadšených lidí, kamarádů a přátel, ale také finanční podpora Krajského úřadu Plzeňského kraje.





1. Prostory před a po rekonstrukci



2. Prostory před a po rekonstrukci

Významné události roku 2011

leden 2011

Registrace Občanského sdružení ProCit u Ministerstva vnitra

29. dubna 2011

Uzavření smlouvy o pronájmu prostor v areálu OŠ, ZŠ a MŠ Zbůch

květen 2011

Dobročinná akce „Aukce věcí pro ProCit“

23. června 2011

Rozhodnutí o přidělení dotace Plzeňského krajského úřadu

červen 2011

„Sportovní koutek v ProCit“, program v rámci podpory projektů mateřských a rodičovských center, ve spolupráci s Plzeňským krajem

září 2011

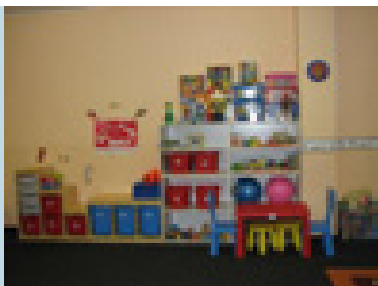
Otevření prostorů Občanského sdružení ProCit veřejnosti

září – prosinec 2011

„Sportovní dny v ProCit“, program z grantu „Handicap“, ve spolupráci s Plzeňským krajem

Občanské sdružení
ProCit

Macháčkova 47
318 00 Plzeň-Skvrňany
www.autismusprocit.cz



3. Prostory herny

3. Představení Občanského sdružení

Během června až září 2011 se podařilo vykonat veliký „kus dobré práce“. Podařilo se zajistit vše potřebné k otevření prostorů Občanského sdružení veřejnosti a začít tak skutečně pomáhat těm, kteří to potřebují.

Během roku 2011 se na všech nezbytných přípravách i organizovaných aktivitách Sdružení podílelo mnoho lidí, kteří nesmírně pomohli dobré věci.

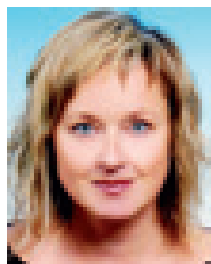
Stabilní pracovní tým o.s. ProCit vytvořila paní Irena Vítovcová, zakládající člen a předsedkyně o.s., ve spolupráci se speciální pedagožkou Mgr. Hanou Markovou.

Nezbytnou pomoc a podporu získalo Občanské sdružení nejen u nejbližších přátel a rodin, ale podařilo se navázat také úspěšnou spolupráci s několika dobrovolníky a institucemi.



4. Občerstvovací část prostorů

Pracovní tým o.s. ProCit



Irena Vítovcová
manažer, předsedkyně a zakládající člen o.s.



Mgr. Hana Marková
speciální pedagog, etoped, zástupce

Dobrovolníci:

- | | |
|----------------------------------|---|
| Mgr. Jana Ždimerová | zakládající členka |
| Mgr. Pavla Skaláková | zakládající členka |
| Ing. Miluše Sutnarová | lektorka cvičení rodičů s dětmi, provoz herny |
| Šárka Dvořáková | provoz herny |
| Mgr. Tomáš Javorský | správa webu |
| Mgr. Alena Králová | advokátní služby, canisterapie |
| Tereza Vápeníková | účetní služby, ekonomická agenda |
| Ing. Lenka Čechmanová | grafické služby |
| Anna Korděnková | |
| Miloslav Marek | |
| Mgr. Věra Knappová, Ph.D. | |
| Petra Hemzáčková | |
| Eva Kupková | |
| Mathilda Poppová | |
| Valerie Prokopová | |
| Petra Brožková | |



Macháčkova 47
318 00 Plzeň-Skvrňany
www.autismusprocit.cz

4. Nabídka a aktivity Občanského sdružení

Občanské sdružení ProCit nabízí základní bezpečné zázemí pro společné setkávání rodičů a dětí, včetně herny s každodenním provozem. Dětem je každodenně k dispozici hrací, sportovní a relaxační koutek a pro dospělé je nachystaný útulný prostor pro společné posezení.

Podle zájmů dětí a rodičů probíhají pravidelně také nejrůznější zájmové volnočasové aktivity. Mezi nejoblíbenější aktivity patří sportovní dny, canisterapie, cvičení rodičů a dětí nebo tvořivá odpoledne. Všechny aktivity jsou plánovány s ohledem na specifické potřeby dětí s poruchou autistického spektra.

Další nabídkou Občanského sdružení je odborná podpora speciálního pedagoga. Speciální pedagog nabízí zejména pomoc v oblasti výchovy a vzdělávání dětí, pomoc při řešení problémového chování nebo podporu i praktickou pomoc s přípravou vizualizovaných plánů, procesuálních schémat, komunikačních slovníků i nejrůznějších didaktických materiálů a pomůcek.



5. Přednáška během sportovní soboty, Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

5. Pravidelné aktivity Občanského sdružení ProCit

Herna, sportovní, hrací a relaxační koutek

Speciálně pedagogické konzultace a psychoterapie
návky sebeobsluhy a samostatnosti dítěte
příprava vizualizovaných plánů, denní režimů a didaktických pomůcek
příprava komunikačních slovníků, nácvik práce s AAK
práce s problémovým chováním dítěte

Canisterapie

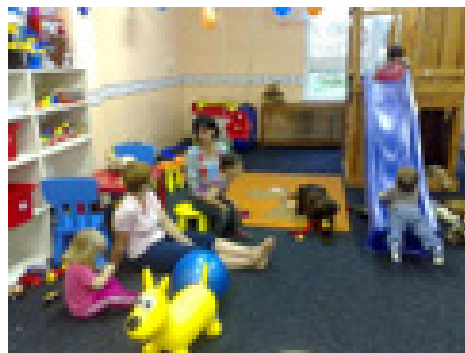
Cvičení rodičů s dětmi (od 1 do 3let)

Cvičení ve spolupráci se ZČU (pro děti s PAS)

Společné (tvořivé) odpoledne v ProCit

Besedy se speciálním pedagogem

sportovní dny v ProCit



6. Herna - děti v akci, canisterapie

ProCit

Macháčkova 47
318 00 Plzeň-Skvrňany
www.autismusprocit.cz

Další aktivity Občanského sdružení ProCit

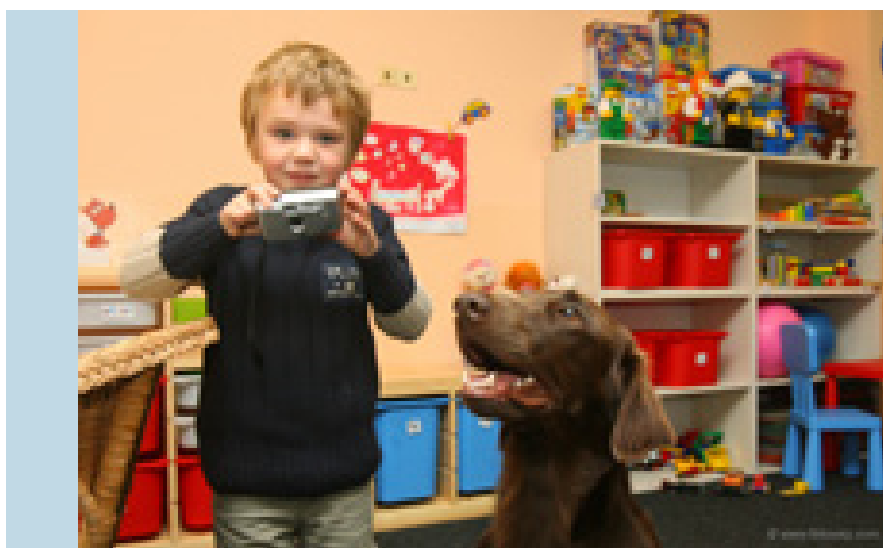


7. „Sportovní dny v ProCit“
Program ve spolupráci s Plzeňským krajem, z grantu „Handicap“



8. Prezentace Občanského sdružení ProCit na semináři o autismu
Šafránkův pavilon

Další aktivity Občanského sdružení ProCit



9. Canistrapie



10. Canistrapie

Další aktivity Občanského sdružení ProCit



II. Cvičení ve spolupráci se ZČU (pro děti s PAS)



12. Cvičení ve spolupráci se ZČU (pro děti s PAS)

6. Přehled činnosti Občanského sdružení

Přehled činnosti Občanského sdružení za období září až prosinec 2011

návštěvy herny	53 rodin
speciálně pedagog. konzultace	17 rodin
canisterapie	15 rodin
cvičení dětí a rodičů (do 3 let)	8 rodin
cvičení ve spolupráci se ZČU	12 rodin
besedy	18 rodin 17 studentů, dobrovolníků 5 dalších odborníků (pomáhajících profesí)



13. Herna – koutek pro nejmenší návštěvníky

ProCit

Macháčkova 47
318 00 Plzeň-Skvrňany
www.autismusprocit.cz

7. Zpráva o hospodaření rok 2011 Pohled do budoucnosti

Většinu nákladů, nezbytných k zajištění běžného chodu Sdružení, jsme zajišťovali převážně z vlastních finančních zdrojů. Celkové finanční náklady našeho Občanského sdružení činily v roce 2011 celkem: 213.061, korun. Výše dotací, darů a členských příspěvků této částky ale nedosáhla.

Naše občanské sdružení tak mohlo „pomáhat“ všem dětem a jejich rodinám zejména díky nesmírné podpoře našich rodin, přátel, dobrovolníků a v neposlední řadě velkorysosti sponzorů.

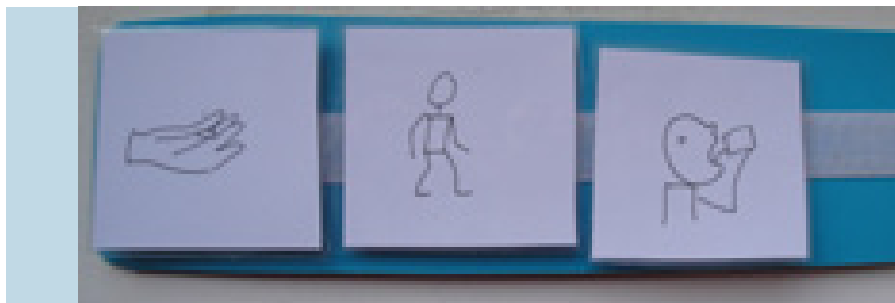
Nesmírně významná pro nás byla nejen finanční podpora Plzeňského kraje, ale také podpora všech našich dárců, kterým velice děkujeme! Současně ale doufáme, že naše práce, kterou jsme všichni přispěli k „vybudování“ ojedinělého a nesmírně přínosného „místa“, vejde v širší povědomí a naše Občanské sdružení se stane organizací, která má standardní finanční rozpočet, podpořený zejména ze státních zdrojů.



8. Fotogalerie Občanského sdružení



14. Pomůcka pro nácvik početních představ



15. Komunikační lišta, výměnný komunikační systém (AAK)



16. Procesuální schéma (pomůcka pro nácvik sebeobsluhy, oblékání)

Fotogalerie Občanského sdružení



17. Procesuální schéma (pomůcka pro nácvik sebeobsluhy, příprava nástroje)

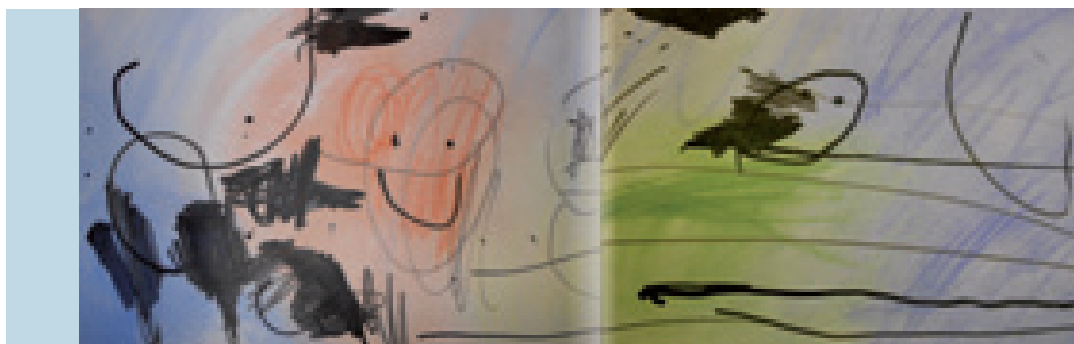


18. Denní režim v MŠ

Fotogalerie Občanského sdružení



19. Nástěnka v šatně



20. Matyáš 6 a půl let, dětský autismus, kresba Rodina

Fotogalerie Občanského sdružení

Fotogalerie



21. Maškarní rej



22. Maškarní rej, divadlo

Fotogalerie Občanského sdružení



23. Beseda ohledně problematiky PAS



24. Mikulášská nadílka

9. Poděkování spolupracujícím institucím

Západočeská univerzita v Plzni, Pedagogická fakulta

Mgr. Věra Knappová Ph.D, Katedra tělesné a sportovní výchovy

Doc. Ladislav Čepička Ph.D

Mgr. Michaela Voltrová, vedoucí katedry německého jazyka

Fakultní nemocnice Plzeň, Dětská klinika

Mgr. Jana Moučková

Mgr. Iveta Týblová

Fakultní nemocnice Plzeň

Psychiatrická klinika

MUDr. Jitka Rumlová

ZŠ, OŠ a MŠ Zbůch

Mgr. Milena Petříková, SPC

Hewer, o.s

TOTEM, o.s

10. V roce 2011 naši činnost podpořili



AMERICAN WAY®

INSTAMONT Petr Milota



Výroční zpráva ProCit o. s.
Vytištěno v nákladu 100 ks
Tisk a sazba Studio Um s.r.o.

© 2012

